

サンセイランディック大阪便り Vol.17

平成25年5月号

サンセイ ニュース

さて皆様、季節が移ろうのも早いもので新緑の季節となりました。今年の春は例年より早く暖かくなったかと思いきや、爆弾低気圧が到来し、暴風雨の為に折角満開になった桜も早々に散ってしまうなど、何か忙しく過ぎていった様な気がするの私だけでしょうか。何はともあれ5月、天候も気温も安定し、一年の中でもとても良い時期ですね。

さて5月といえばゴールデンウィーク、先月末から続く長期休暇に、国内外のご旅行や故郷へ帰省する方もいらっしゃるかと思いますが、家でゆっくりするという方も多いかと思います。そこで、家でゆっくりパソコンなどご覧になる機会に、是非チェックして頂きたい弊社が運営しております Web サイト「底地.com」をご紹介します。(底地.com <http://www.sokochi.com>)

底地.com ではまず、地主様の様々なお悩みを解決に導くアドバイスを掲載しております。例えば、「借地権者さんが多くて複雑」「受け継いだ底地の相続税が大変」等、地主様が抱えるお悩みに応え、解決策を提案しております。また、もっと知りたい方にはメールで具体的に相談して頂く事もでき、弊社の担当者より直接、回答又はアドバイスさせて頂いております。もちろん、底地.com をご覧になられた地主様・家主様よりのお電話も承っており、実際に毎月多くの方よりお問い合わせを頂いております。我々が日々、不動産業者・税理士・銀行等を営業しているだけではなかなか聞く事が出来ない、地主様の生の声をお伺いする事が出来るのもありがたく、実際にお問い合わせから弊社の事業として取り組ませて頂くケースもあります。また底地.com には、底地の基礎がわかる底地辞典や、底地の疑問にお答えするQ&Aのコーナーもあり、ご一読頂ければ底地についてよりご理解頂ける内容となっておりますので、是非一度検索して頂ければ幸いです。なおFacebookにも(手前味噌ではありますが、底地くんキャラがかわいい)ページを開設しております。興味のある方は「いいね!」を是非。

社員の 独り言

美魔女ブームです。ブームとはいえ一つ間違えると派手な服を着た化粧の濃い、見た目イタイおばさんになりかねません。そこで大阪支店紅一点(といえどもアラフォー)の私がここ4年程続けているトレーニングがあります。それは「加圧トレーニング」です。既にご存知の方も多いかと思いますが、二の腕や足の付け根に専用のベルトを巻き、そこにさらに加圧マシーンで圧をかけてドクドクと脈を感じるくらいに締め付けます。その状態でトレーニングします。ダンベル等を使う事もあります。腕はうっ血して紫色になり、たかが1kgのダンベルを上げるにもとても辛く感じます。それこそが加圧トレーニングの醍醐味だそうです。例えば加圧状態で1kgのダンベルを上げると、脳が勝手にその約5倍(5kg)を上げていると勘違いするのだそうです。つまり単純に言えば5kgのダンベルを上げるトレーニングをしているのと(実際はそれほど重くは感じません)同様に筋力が鍛えられるという事です。よって短時間で非常に効率良く鍛える事が出来ます。またトレーニング後、加圧ベルトを外してしばらくすると、若返りホルモンである「成長ホルモン」が分泌され、美肌効果もあるというのが女性にも嬉しい限りです。今後もトレーニングを続けて、タルまず引力に逆らって生きていきたいと思っております。

底地・居付き、買います。



JASDAQ
証券コード:3277

株式会社サンセイランディック 大阪支店
〒550-0012 大阪市西区立売堀 1-2-14 本町産金ビル 9F
TEL : 06-6532-8830 FAX : 06-6232-8831

底地くん



底地.com
<http://sokochi.com>